

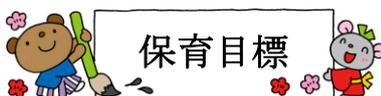


あけましておめでとうございます

今年もよろしくお祈りします

ご家族揃って、穏やかな新年を迎えられたことと思います。昨年中は、保育園の行事、活動にご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。今年度も残り少しですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思えます。そして、新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます。

これからますます寒さが厳しくなります。新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染症胃腸炎等、罹患しないよう人混みへの外出はできるだけ避け、手洗いがいを励行しましょう。



- ☆ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆ 友達と一緒に協力し合い様々な活動を楽しむ。



## 1月の行事予定



### 【お正月遊び】

◎クラスにてカルタ取りや福笑いなどをして楽しく遊びます。

### 【保育参観】

◎0歳児～4歳児までの子ども達の保育園での普段の様子を見て頂きます。

### 【サッカー教室】

◎4歳児、5歳児のお友達が講師からサッカーの楽しさを教えて頂きます。

### 【視力検査】

◎4歳児のお友達が視力の検査をします。

- ◎身体測定      ◎避難訓練      ◎合同通安全誘拐防止交指導
- ◎誕生会・絵本読み聞かせ      ◎体操教室（4、5歳児）

- ◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導、石拾い
- ◎毎月1回・・・砂場掘り起し

### 2月の予定

- ・作品展      ・豆まき集会      ・保育参観（5歳児）





- \* 登降園時、送迎の車で門前付近が大変混雑し危険です。事故防止のため送迎は速やかにして移動するようご協力よろしくお願ひいたします
- \* 保育料の納入期限を必ず守りましょう。支払いは口座振替になります。1月分は1月31日(月)が振替日です。残高の確認をお願いします。

# 朝食からはじまる 元気な一日

**早く起きる**

朝ご飯をしっかり食べるために早起きしよう。

頭がスッキリ！  
集中力全開！

**栄養バランスをしっかりと**

パンやご飯などの「炭水化物」  
卵や牛乳などの「たんぱく質」  
果物や野菜などの「ビタミン、ミネラル類」

しっかり栄養を摂って、  
午前中からエンジン全開！

**よく噛んで食べる**

しっかりと噛んで食べることで脳が活発になる！

口から食べ物が入ると内臓も目覚めてトイレも全開！

**いってらっしゃい！**

余裕を持って早く出発！

ゆっくりあわてず

## あの子の「元気」のヒミツは…??

**1 たべる**

好き嫌いせず食べるよ

**2 うごく**

寒い日も外で遊ぶよ

**3 ねる**

夜ふかしはしないよ

**4 元気な1年を過ごそう！**